LINHAS DO CUIDADO

2026



OBJETIVOS



GERAL

Promover a saúde mental e expressão individual de colaboradores, por meio das artes visuais.

ESPECÍFICOS

- Realizar oficinas de arte e saúde emocional;
- Fortalecer a saúde emocional de colaboradores, por meio da expressão e vivência artística;
- Desenvolver práticas artísticas voltadas à expressão emocional e à construção de vínculos;
- Estimular processos criativos como ferramenta de acolhimento e inclusão.

JUSTIFICATIVA

DEMANDAS DE SAÚDE MENTAL E A NECESSIDADE DE NOVAS ABORDAGENS HUMANIZADAS DE CUIDADO

Em ambiente públicos e comunitários, profissionais frequentemente enfrentam desafios emocionais e estruturais que impactam diretamente a qualidade do trabalho e o bem-estar coletivo.

ARTES VISUAIS COMO INSTRUMENTO DE MEDIAÇÃO EMOCIONAL, COMUNICAÇÃO SIMBÓLICA E FORTALECIMENTO DA AUTOESTIMA

Permitem que indivíduos expressem sentimentos e experiências muitas vezes difíceis de verbalizar.

ESCASSEZ DE PROGRAMAS VOLTADOS À INTEGRAÇÃO ENTRE PRÁTICAS ARTÍSTICAS E SAÚDE MENTAL

O projeto pretende preencher essa lacuna ao oferecer formação interdisciplinar e socialmente transformadora.

EM CONSONÂNCIA COM A LEGISLAÇÃO

Atualizações na NR1 (Norma Regulatória da Segurança e Saúde no Trabalho nº1) tornaram **obrigatório** o mapeamento, avaliação e controle dos **riscos psicossociais no ambiente de trabalho**. As empresas devem monitorar fatores que afetam a saúde mental de seus colaboradores.

METODOLOGIA

Mapeamento de demandas das empresas e seus colaboradores

Planejamento personalizado da intervenção

Oficinas práticas de arte-terapia

Rodas de Conversa com profissionais da saúde mental

Monitoramento e Avaliação dos resultados da intervenção

RESULTADOS ESPERADOS

- CUMPRIMENTO DA LEGISLAÇÃO
- AMPLIAÇÃO DO ACESSO À ARTE COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA
- FORTALECIMENTO DA INTEGRAÇÃO ENTRE EQUIPES
- RELATÓRIO DE IMPACTO
- IMPACTO SOCIAL E EMOCIONAL NO PÚBLICO ATENDIDO

PRODUTOS CULTURAIS

OFICINAS

VIVÊNCIAS EM ARTES VISUAIS

RELATÓRIO PEDAGÓGICO E CULTURAL

EXPOSIÇÃO COLETIVA

OBRIGADA

CONTATO

11 94883-5184

@artesaniaculturalconsult

artesaniaculturalconsultoria@gmail.com

Artesania Cultural